

# ¿Qué es el Día Mundial de la Diabetes?

**E**l Día Mundial de la Diabetes, que se celebra cada 14 de noviembre, es la campaña integral de información sobre la diabetes más importante del mundo. Su propósito es dar a conocer las causas, los síntomas, el tratamiento y las complicaciones asociadas con la enfermedad.

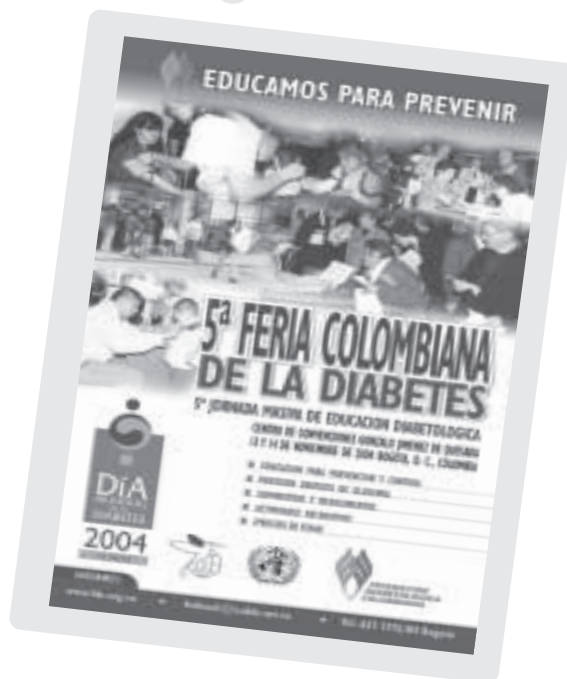
Igualmente recuerda que la incidencia de la diabetes se encuentra en aumento y continuará así a no ser que se emprendan acciones para prevenir este enorme crecimiento.

Este año el tema es diabetes y obesidad. Es alarmante el incremento en los últimos años de la prevalencia de la obesidad en todo el mundo, lo que ha llevado a un incremento paralelo de la prevalencia de diabetes. Con la frase **"EVITE LA OBESIDAD PARA PREVENIR LA DIABETES"** se quiere estimular a la población para que adquiera estilos de vida saludables, en especial que dedique tiempo para hacer actividad física y que se alimente bien, balanceado y sin excesos, para así disminuir la epidemia concomitante de obesidad y diabetes.

A nivel internacional, la organizadora y propulsora del Día Mundial de la Diabetes es la Federación Internacional de la Diabetes (FID), con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cual prepara una serie de materiales que distribuyen sus asociaciones miembro entre el público en general y los medios de comunicación.

En Colombia, la Federación Diabetológica Colombiana (FDC) lidera y promueve las actividades en torno de esta celebración. Para lograr una gran difusión y toma de conciencia nacional, la FDC ha convocado en los últimos años a varias organizaciones gubernamentales y no gubernamentales para conformar el "Comité Colombiano para el Día Mundial de la Diabetes". Este año tomó el nombre de "Comité Colombiano de Lucha Contra la Diabetes y sus factores de riesgo (Síndrome Metabólico)" para que, además de las actividades en torno del Día Mundial de la Diabetes, también trabaje en pro de la prevención de la enfermedad y se mejoren las condiciones de atención y tratamiento de las personas con diabetes en el país

Para mayores informes:  
Federación Diabetológica Colombiana  
Tel: -6371775/84 - Bogotá  
[fediacol@cable.net.co](mailto:fediacol@cable.net.co); [www.fdc.org.co](http://www.fdc.org.co)



## 5ª Feria Colombiana de la Diabetes y 5ª Jornada Masiva de Educación Diabetológica

La Federación organiza todos los años un gran evento nacional, para el 13 y 14 de noviembre de 2004 y se llama la 5ª Feria Colombiana de la Diabetes y 5ª Jornada Masiva de Educación Diabetológica que se realizará en el Centro de Convenciones Gonzalo Jiménez de Quesada de Bogotá. A todos los asistentes se les hará glucometría gratuita y se dictarán múltiples charlas educativas que se alternarán con presentaciones culturales y recreativas. Igualmente habrá una gran muestra comercial con los diferentes elementos de control y soporte, medicamentos y alimentos dietéticos que requiere la persona con diabetes y su familia.



Reunión del Comité Colombiano de Lucha contra la Diabetes, realizada el 14 de septiembre con representantes del Ministerio de la Protección Social, Secretaría Distrital de Salud, ILSI; Sociedades colombianas de pediatría, cardiología, de cirugía ortopédica y traumatología; Academia Nacional de Medicina, Fundación Universitaria del Área Andina, Facultad de Enfermería; del Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte de Bogotá, y miembros de la Federación Diabetológica Colombiana.